

# Arbustos más comunes del Valle de Valdivielso



El bosque cuida de nosotros

**E**l bosque en Valdivielso es amable y variado, mestizaje entre hayas y encinas, transición de la fronda montañesa al cereal castellano. Su nombre evoca árboles centenarios y penumbra fresca. Colchón de hojas y musgos, olores húmedos o aturdimiento de resina caliente. Ha sido miedo, misterio, fantasía y refugio, riqueza y última despena contra la miseria.

Pero olvidamos que el bosque no existe sin los arbustos, que son su escudo, los zapadores de su avanzadilla y la urdimbre de su alma. Las zarzas conforman la barrera que protege al bosque húmedo de intrusos; una muralla que completan escaramujos, majuelos y otros erizados guerreros.

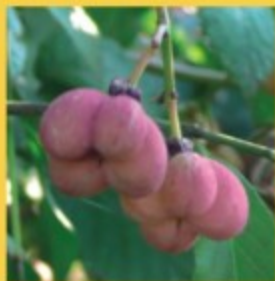
También existe el Valdivielso de solana y peña expuesta a la helada; poblado de bojes, enebros, coscojas y guillomos que cubren la desnudez de su roca descompuesta, reteniendo la tierra en la pendiente, ganándole frescura a la ladera.

Ellos fueron compañeros y rivales de juegos: antes de aspirar a las ramas de un cerezo, hubo que fortalecerse para seguir la marcha pese al arañazo de la coscoja, asirse al boj en el ascenso, y resistir las cosquillas del enebro en el *alzo la malla* del atardecer. Y aprender que aunque las zarzas duelen, el silencio de un ladrón vale más que todos los policías.

Y más adelante, que la madreSelva no sólo teje el bosque: habla nuestro mismo idioma cuando al fin la sangre nos hierve.

Antes de llegar a las copas, hay todo un mundo que nos inició en el paisaje, y que debemos en justicia regalar a nuestros hijos. Que también aprendan a reírse cogiendo moras y tapaculos.

Virginia Valls Ysern



Coordinación, textos y fotografías: Josu Olabarria  
Diseño y maquetación: Esther Pérez Almarza

Agradecemos a Carmen Allué su colaboración para hacer posible esta guía

Agracejo.....	15
Aligustre.....	6
Avellano.....	3
Barbaleña.....	15
Boj.....	2
Bola de nieve.....	5
Bonetero.....	11
Carrasquilla.....	13
Cercelillo.....	11

Cornejo.....	6
Cornicabra.....	9
Coscoja.....	13
Durillo.....	8
Endrino.....	7
Enebro rastrero.....	16
Escaramujo.....	12
Griñolera.....	8
Guillomo.....	14
Guindal.....	7

Hiedra.....	16
Labiérnago.....	17
Lentisco.....	9
Madreselva.....	10
Majuelo.....	12
Marel.....	14
Rabiacán.....	17
Romero.....	10
Sáuco.....	4
Zarzamora.....	5



# El bosque cuida de nosotros

Los árboles son grandes productores de oxígeno  
Fijan el Co2 y limpian el aire  
de sustancias contaminantes

Nos proporcionan sombra  
cuando suben las temperaturas

Regulan el ciclo del agua con la evapotranspiración,  
dos tercios de las precipitaciones caídas  
se devuelven a la atmósfera por este fenómeno

Actúan de pantallas cortavientos

Contrarrestan los cambios bruscos de temperatura  
creando en los bosques su propio microclima,  
más cálido en invierno y más fresco en verano.

Dan cobijo y alimento  
a gran número de animales

Son explotados por el hombre como recurso natural  
en múltiples aplicaciones

Sus raíces sujetan la tierra evitando la erosión  
Su actividad química y mecánica unidas al aporte de sus hojas  
mejoran la estructura de los suelos

Infiltrando agua en el suelo,  
recargan los depósitos subterráneos

Al mejorar el suelo aumenta la capacidad de almacenar agua,  
Los suelos forestales actúan como esponjas absorbiendo agua;  
disminuyen los caudales y retrasan las inundaciones.



## Boj



Fruto verde y luego parduzco del tamaño de un garbanzo con tres cuernecitos y semillas color negro lustroso.

Arbusto de hasta 5 m de altura.  
Las ramas jóvenes y la base de las hojas son ligeramente vellosas.

La madera de boj es muy dura y homogénea, estimada para útiles de cocina y para tallar, grabar y esculpir.

Las hojas y semillas del boj son venenosas.



Hojas perennes de 1,5 a 3 cm.  
Color verde oscuro con los bordes ligeramente enrollados.

Flores sin pétalos  
varias flores masculinas  
y una femenina.



2

*Encaramado a las peñas, empapas las laderas de tu aroma fresco;  
brindas color al monte, asidero al caminante, y al artesano tu corazón recio.*



Frutos: las avellanas se recogen de agosto a septiembre. Son comestibles crudas, tostadas o cocidas.

## Avellano

Arbusto o pequeño arbolillo de hasta 8 m. Desarrolla desde las raíces varas rectas.



Corteza lisa, pardo rojiza. Es la madera preferida para bastones y varas de zahorí.



Hoja caduca de 5 a 10 cm.



Flores masculinas en grupos de 2 ó 3 amentos de diciembre a febrero.



Flores femeninas bastante ocultas.

*Fres cobijo frondoso para el festin infantil que cierra el verano; el resto de tu cosecha da sabor a nuestra nostalgia de otoño.*

## Saúco

Arbusto muy ramificado de hasta 10 m de altura.



Flores de color blanco cremoso muy aromáticas.  
Grupos de 10 a 20 cm.



Frutos agrupados en racimos colgantes de 6 a 8 mm, de color negro al madurar.

Hojas caducas, dentadas.



Frutos ricos en vitamina C.  
Se emplean para elaborar licores.

Frutos, flores, hojas y corteza tienen usos medicinales.

Es conocido como "el botiquín del pueblo".

*Siempre junto al hombre, siempre junto al agua, nos acompañas frondoso, con vocación de árbol, prestando cualidades de remedio, ramilletes blancos y sombra fresca.*



## Bola de Nieve

Arbusto de 2 metros, puede alcanzar 4 ó 5 m.

Florece en primavera.  
Flores blancas de 5-10 cm de diámetro.



Fruto en baya de color rojo brillante.  
Tóxico para los humanos.

Hojas caducas .  
En otoño toman un bonito  
color escarlata.



Las Moras, frutos negros, brillantes,  
de sabor agradable,  
se comen en fresco ó en mermelada.

## Zarzamora

Arbusto de hasta 2 m.  
muy ramificado y  
armado de agujijones.



Hojas caducas muy aserradas  
de color verde oscuro.



Flores blancas  
o rosadas  
de 2 cm.



*Armadura imparable del bosque, enemiga de la azada, pasión de los niños, hasta que el pánico de una mancha segura supera al deleite por las moras maduras.*



Arbusto de hasta 4 m, con ramas rojizas en invierno.

## Cornejo



Flores blancas  
grupos de 4-5 cm de diámetro.



Hojas caducas de 4-10 cm  
de color verde pálido.  
Nervios muy marcados.



Fruto negro y brillante, de sabor amargo.



Flores blancas muy olorosas,  
agrupadas y levantadas.

## Aligustre



Fruto en baya de color negro lustroso  
del tamaño de un guisante - no comestible.



Arbusto de hasta 3 m de altura.



Hoja caduca de 3-6 cm  
de color verde oscuro.

*Acabadas las manzanas y majuelas, los pájaros encuentran en vuestras ramas  
las fuerzas con que afrontar el invierno.*





## Endrino

Flores blancas, pequeñas  
nacen antes que las hojas.



Arbusto muy espinoso de hasta 4 m.  
Su madera se usa para bastones y mangos.

Frutos de 8-15 mm  
muy astringentes, redondeados  
de color azul muy oscuro.



Hojas pequeñas de 2-4 cm.



Se emplean para hacer confituras y para aromatizar el Pacharán.

Guindas - frutos redondeados de 2 cm de diámetro,  
de color rojo a negruzco, carne jugosa y ácida.

Arbusto o arbolito que apenas supera los 5 m.  
Se cultiva como árbol frutal.

## Guindo



Hojas caducas de 3 a 7.5 cm.  
Se utilizan como sustituto del té.

Conocidas en Valdivieso como garrafales.  
Se usan para elaborar licor de guindas.



*Complices de nuestras mejores tertulias, el pacharán evoca paseos veraniegos,  
y el aguardiente borra cualquier recuerdo incómodo.*

## Durillo



Frutos de color azul oscuro, aromático y escasamente carnoso. Son tóxicos.



Flores blancas pequeñas.

En jardinería florece durante todo el invierno.



Hoja perenne de color verde intenso.

Arbusto de 2-3 m de altura.



Las ramas se usaban para atar gavillas y para todo tipo de trabajos de cestería.

## Griñolera - Bellemo blanco



Fruto - pequeño como rojo de 7 a 8 mm, tóxico para los humanos.

Hojas caducas, ovaladas de hasta 3.5 x 3 cm.

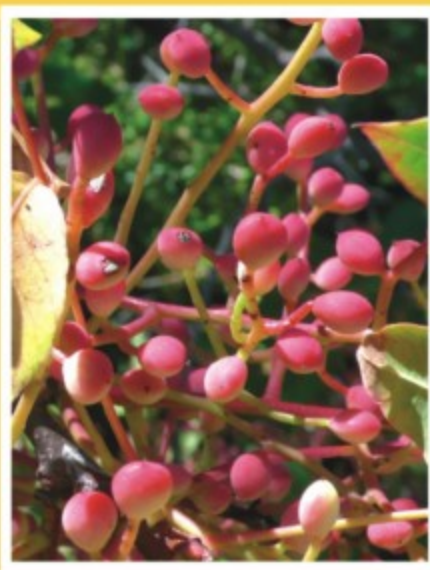


Arbusto de hasta 2 m.

La raíz y los tallos son ricos en almidón y azúcares.



Florece de mayo a junio. Flores pequeñas, de entre 5 y 6 mm.



Arbusto de 1 a 5 m de altura

## Lentisco



Resina usada para elaborar barnices, fármacos cementos dentarios, e incluso goma de mascar.

Flores muy pequeñas, de color amarillento a rojo oscuro.



Fruto muy aromático rojo y luego negro de 3 a 4 mm de diámetro.

Hojas caducas de color verde oscuro.



## Cornicabra

Arbusto o arbolillo de hasta 5 m de altura.

Flores en ramilletes de color rojizo, aparecen con las hojas de marzo a abril.

Hojas caducas de color verde oscuro.

Por la picadura de un insecto y posterior puesta de huevos forma una excrescencia con el aspecto de un cuerno de cabra.



Frutos rojizos. Se vuelven negruzcos al madurar en verano.



*Duros pobladores de las laderas: alma roja, bayas negras, y sorpresas espirales para el caminante que observa.*



Flores muy olorosas  
de color blanco cremoso ó sonrosadas.  
Estigma y estambres salientes.



## Madreselva

Hojas elípticas de color verde.



Fruto pequeño y rojo en baya.  
Contiene varias semillas ovoides.



Es la madreselva  
más robusta y de mayor  
distribución en Europa.

Arbusto aromático de hasta 2 m de altura, tallo leñoso.



## Romero

Se emplea como condimento,  
en medicina y perfumería.

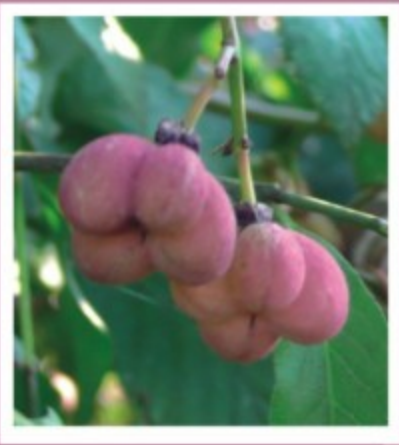
Flores azules, rosas o blancas.  
Fruto seco con semillas menudas.



Hojas perennes firmes  
con abundantes glándulas de esencia.



## Bonetero



Fruto en otoño.  
Cápsula con 4 segmentos.

Hojas dentadas,  
rojizas en otoño.



Flores en racimos.  
Florece en primavera.



Arbusto de hoja caduca.

## Cerecillo



Arbusto de hasta 3 m de altura.  
Corteza de color gris pardo algo brillante.

Fruto - baya de 6 - 8 mm  
de color rojo púrpura  
con 3 - 5 semillas  
de color pardo amarillento.



Hojas caducas de color verde oscuro.



Florece de mayo a junio.

*Enmarañados junto al camino, son vuestros colores carnosos campanilleo, salpicaduras de un pincel impresionista y enamorado.*



Arbusto no muy alto con punzantes agujones.

## Escaramujo - Tapaculos

Fruto de color rojo anaranjado con forma ovoide.

Excelente fuente de Vitamina C.  
Apto para la confección de mermeladas.



Flores rosas, blancas, rojas o amarillas.  
Florece de mayo a junio.



Hojas sostenidas por un rabillo.  
2 ó 3 pares de hojitas más una impar.



Flores blancas de 8 a 15 mm.

Hojas caducas verde el haz azulado el envés.



## Majuelo - Espino

Arbusto espinoso, de hasta 10 m de altura.

Con sus frutos y flores se hacen buenas bebidas.



Fruto rojo brillante del tamaño de un guisante.



*12 Eternos y nobles rivales, espino y rosal pujan como bodoques blancos en la nava. Rojos camaradas, majuelo y escaramujo brindan buen licor y mejor mermelada.*



Arbusto perenne de hasta 5 m.  
Tallos retorcidos.



Hojas con margen dentado.

## Carrasquilla negral

Fruto globoso;  
maduro es de color negro.



Flores. verde-amarillentas  
condensadas en racimos.  
Floración: enero-mayo.



## Coscoja



Arbusto de 0,5 a 3 m de altura,  
impenetrable.



Hojas perennes  
de 1,5 a 4 cm.  
Borde algo espinoso.



Bellota con la cúpula espinosa.  
Madura al segundo año.

*Es buena vecina del boj como el quejigo lo es del nogal,  
y después del paseo nos sigue acompañando... grabada en nuestras piernas.*



Arbusto de hasta 4 m de altura.



Flores de un blanco puro.  
Aparecen antes que las hojas.

## Guillomo

Frutos comestibles  
de color negro azulado.



Hojas caducas de color verde oscuro;  
al principio tienen una borra blanca.



Arbusto de hasta casi 3 m.  
Rara vez arbolillo de hasta 10 m.

## Marel - Matagallinas

Flores olorosas.  
Florece de marzo a junio.



Flores y hojas se usan en perfumería.



Fruto de color negro y sabor amargo.  
Utilizado como colorante.  
En ocasiones se usa  
como patrón de injerto del cerezo.



Hojas caducas  
de hasta 5 cm.





## Agracejo

Floración en primavera.  
Flores amarillas, pequeñas.



Frutos en invierno.  
Color rojo, negro, púrpura ó coral.  
Comestibles, de sabor ácido.

Arbusto de 1 a 3 m de altura,  
provisto de espinas de 3 a 5 púas.



Con excepción de sus frutos y semillas  
es ligeramente venenosa.



Hojas caducas, con márgenes dentados.



Frutos ligeramente tóxicos,  
verdes, luego rojos y negros al madurar.



## Barbaleña



Arbusto de 4 a 5 m de altura.

Hojas caducas con márgenes aserrados.



Flores pequeñas (5 mm), hermafroditas,  
de color blanco cremoso.  
Florece a principios del verano.

*Del blanco al verde, del amarillo al rojo y al negro, del alimento al veneno,  
trepando por un frutal hecho y derecho, ... un mundo de deleites y secretos.*

Planta leñosa, trepadora, de tallos muy ramosos y gruesos.



## Hiedra

Flores al final del verano, verde-amarillentas, agrupadas en racimos.

Fruto verde, luego negro, de 6-8 mm.



Hojas perennes de forma muy variable.



## Enebro rastrero

Frutos del tamaño de un guisante. Maduran a partir del segundo otoño. Se utilizan para aromatizar la ginebra.



Arbusto de porte rastrero; es una conífera.

Hojas perennes, aciculares, dispuestas de tres en tres. Tienen una banda pálida en el haz.



*Hiedra: tu nombre es frescura, misterio de muro cubierto y victoria de tu tesón sobre el árbol centenario en el corazón del bosque.*



Arbusto de 2 a 3 m de altura, muy ramificado.

Flores olorosas  
color blanco verdoso  
o amarillo azufre.

## Labiérnago



Fruto negro azulado  
del tamaño de un guisante.



Hojas perennes, de hasta 6 cm,  
de color verde oscuro.



Su forma lanceolada recuerda al olivo.



## Rabiacán

Arbusto que alcanza 4 m de altura.



Las flores son hermafroditas.  
Florece de abril a mayo.



Hojas de 2 a 7 cm,  
verde intenso y lustroso.



Fruto globoso de 1 cm,  
verde y luego rojo.

*El rabiacán es un regalo de la ribera umbrosa y los bosques para tantos...  
ebanistas, carboneros, boticarios, excursionistas...*

Podemos traducir la vida de la naturaleza y de los hombres que en ella viven  
y designar al paisaje, a los animales y a las plantas  
por sus nombres auténticos.

Miguel Delibes



La publicación de esta pequeña guía ha sido posible  
gracias al apoyo y la ayuda incondicional  
de todos los socios de Radio Valdivielso

[www.radiovaldivielso.es](http://www.radiovaldivielso.es)

09559 Quintana de Valdivielso - teléfono: 947 30 30 05



**Radio 106.0**  
**Valdivielso**

 **cajacírculo**  
obra social



proyectos y servicios ambientales