

	año 1996	año 2000			año 2005			año 2008			año 2010			
	población	población	dif. 1996	%	población	dif. 1996	%	población	dif. 1996	%	población	dif. 1996	%	
Medina de Pomar	5.512	5.166	-346	-6,28	5.483	-29	-0,53	6.212	700	12,70	6.311	799	14,50	+
Villarcayo de Merindad de Castilla la Vieja	3.934	3.807	-127	-3,23	4.178	244	6,20	4.765	831	21,12	4.855	921	23,41	+
Valle de Mena	3.472	3.376	-96	-2,76	3.515	43	1,24	3.838	366	10,54	3.921	449	12,93	+
Espinosa de los Monteros	2.303	2.173	-130	-5,64	1.974	-329	-14,29	2.106	-197	-8,55	2.094	-209	-9,08	
Trespaderne	1.170	1.057	-113	-9,66	1.053	-117	-10,00	1.172	2	0,17	1.099	-71	-6,07	
Valle de Tobalina	1.096	1.096	0	0,00	1.046	-50	-4,56	1.044	-52	-4,74	1.026	-70	-6,39	
Merindad de Montija	1.008	949	-59	-5,85	850	-158	-15,67	866	-142	-14,09	854	-154	-15,28	
Valle de Valdebezana	808	760	-48	-5,94	654	-154	-19,06	627	-181	-22,40	592	-216	-26,73	
Valle de Losa	722	670	-52	-7,20	611	-111	-15,37	629	-93	-12,88	600	-122	-16,90	
Merindad de Sotoscueva	652	593	-59	-9,05	505	-147	-22,55	495	-157	-24,08	477	-175	-26,84	
Merindad de Valdivielso	581	546	-35	-6,02	474	-107	-18,42	451	-130	-22,38	433	-148	-25,47	
Merindad de Valdeporres	541	565	24	4,44	477	-64	-11,83	472	-69	-12,75	461	-80	-14,79	
Merindad de Cuesta-Urria	524	516	-8	-1,53	493	-31	-5,92	463	-61	-11,64	435	-89	-16,98	
Frias	330	276	-54	-16,36	298	-32	-9,70	279	-51	-15,45	275	-55	-16,67	
Arija	261	221	-40	-15,33	199	-62	-23,75	183	-78	-29,89	181	-80	-30,65	
Altos (Los)	245	230	-15	-6,12	208	-37	-15,10	203	-42	-17,14	197	-48	-19,59	
Junta de Traslaloma	218	190	-28	-12,84	196	-22	-10,09	176	-42	-19,27	158	-60	-27,52	
Alfoz de Santa Gadea	156	179	23	14,74	123	-33	-21,15	112	-44	-28,21	113	-43	-27,56	
Alfoz de Bricia	146	149	3	2,05	115	-31	-21,23	96	-50	-34,25	96	-50	-34,25	
Valle de Manzanedo	126	133	7	5,56	130	4	3,17	128	2	1,59	137	11	8,73	+
Junta de Villalba de Losa	97	97	0	0,00	126	29	29,90	118	21	21,65	114	17	17,53	+
Partido de la Sierra en Tobalina	90	77	-13	-14,44	80	-10	-11,11	83	-7	-7,78	87	-3	-3,33	
Berberana	88	89	1	1,14	81	-7	-7,95	73	-15	-17,05	71	-17	-19,32	
Jurisdicción de San Zadornil	86	91	5	5,81	96	10	11,63	102	16	18,60	81	-5	-5,81	
Cillaperlata	85	64	-21	-24,71	41	-44	-51,76	35	-50	-58,82	40	-45	-52,94	
Valle de Zamanzas	85	79	-6	-7,06	78	-7	-8,24	68	-17	-20,00	67	-18	-21,18	

24.336 23.149 -1.187 -4,88 23.084 -1.252 -5,14 24.796 460 1,89 24.775 439 1,80

	pasan a un grupo de mayor población
	permanecen en el grupo
	pasan a un grupo de menor población